



**Aprendiendo
sobre la
MASTOGRAFÍA**

¿Qué es?

La mastografía es un examen radiográfico de las mamas; se realiza con un aparato llamado mastógrafo.

Este examen ayuda a detectar el cáncer de mama en sus etapas iniciales, cuando aún no es posible que se pueda palpar por el médico o por usted misma.

Existen dos tipos de mastografía:

- La de detección que se dirige a las mujeres sin síntomas o signos y está indicada en todas las mujeres de **40 a 69 años** de edad con factores de riesgo.
- La de diagnóstico que se realiza cuando la mujer tiene síntomas o signos de enfermedad en los senos y debe efectuarse lo más pronto posible.

¿Por qué necesito una mastografía?

El cáncer de mama es la primera causa de enfermedad y muerte por un tumor maligno y cada vez es más frecuente en la mujer mexicana, a mayor edad, mayor riesgo de enfermedad. El examen radiológico puede ayudar a encontrar un tumor o bolita antes de que haya algún signo o síntoma. Si los cambios son encontrados en una etapa temprana, el cáncer es curable.

¿Todas las mujeres deben hacerse una mastografía?

El riesgo de enfermar de cáncer de mama aumenta a medida que la mujer envejece.

Invitamos a todas las mujeres entre los **40 y 69 años** de edad, a la toma de su mastografía.

Acuda a realizarse su examen radiológico aún cuando no tenga síntomas o algún cambio en sus senos.

Solicite en su Centro de Salud una cita para la toma de su mastografía.

¿Dónde me harán la mastografía?

Se realiza en un hospital, Centro de Salud o unidad móvil donde se cuente con mastógrafo.

Por favor, el día de su cita tome un baño y no utilice desodorante, perfume, aceite, cremas o talco en las axilas y en sus mamas, ya que las partículas de estos productos pueden alterar los resultados del estudio y de preferencia, para su comodidad, ese día le recordamos usar ropa de dos piezas.

¿ Qué ocurre durante la **mastografía?**

Este estudio se lleva a cabo en pocos minutos.

Le darán una bata y le pedirán que se quite la ropa de la cintura para arriba, una vez que esté lista, el personal especializado para realizar este examen le explicará cómo es la mastografía.

La colocará de pie frente al mastógrafo y pondrá sus senos, uno a la vez, entre dos placas especiales, cada uno de sus senos será comprimido durante algunos segundos y le tomarán las radiografías.

Es importante que realice todas las preguntas que desee sobre la mastografía.

¿Es dolorosa la mastografía?

No todas las mujeres sienten lo mismo, para algunas resulta molesto y para otras es doloroso, ya que los senos deben ser mantenidos con firmeza en posición para ser comprimidos, para tomar una buena radiografía.

¿La mastografía previene el cáncer de mama?

No, este examen sólo ayuda a encontrarlo, si está presente.

¿Cuándo tendré los resultados?

Una vez que se haya tomado la mastografía, el personal de salud le informará cómo recibirá sus resultados, aproximadamente cuánto tiempo tardarán y en qué forma se lo harán saber. Antes de salir, asegúrese de contar con esta información y no olvide dejar sus datos correctos de localización, para que la busquen en caso de tener que repetir la mastografía o hacer estudios adicionales.

¿Y si necesito tratamiento?

La volveremos a citar para que acuda a la unidad médica correspondiente, donde personal especializado la atenderá, asegurándole que la atención será de calidad. Los tratamientos contra el cáncer de mama mejoran y se estudian constantemente. Como parte del proceso de atención, el tratamiento del cáncer de mama se proporciona de manera gratuita en la Secretaría de Salud a las mujeres sin seguridad social, especialmente si están inscritas al Seguro Popular.

Cinco pasos por la salud de tus mamas:

- Hazte la mastografía.
- Observa y toca tus mamas y reporta cualquier cambio a tu médico.
- Solicita al médico la exploración clínica anual y que te informe sobre los factores de riesgo.
- Consume agua, verduras y frutas.
- Ejercita tu cuerpo y evita el sobrepeso.

Hagamos de la mastografía,
una oportunidad de vida



Secretaría
de Salud
Gobierno del Estado
2012-2015



www.michoacan.gob.mx